

## COSA METTO NELLO ZAINO?

### • PER MANGIARE

- gavetta
- tovagliolo
- posate
- bicchiere
- burazzo
- borraccia

ricordiamo che queste cose sono necessarie, anche se si (posseggono i piatti di Sq.)

### • PULIZIA PERSONALE

- beauty case con:
  - spazzolino
  - dentifricio
  - deodorante
  - spazzola
  - fazzoletti
  - crema solare
  - doposole

sapone e shampoo sono forniti dall'organizzazione

- costume da bagno (comodo anche per giocare)
- asciugamano da viso
- telo o asciugamano
- sandali da bagno con allacciatura alla caviglia o scarpette per il torrente
- ciabatte per chi lo ritiene necessario (non sostituiscono i sandali!)
- 

### • PER DORMIRE

- sacco a pelo
- materassino
- tuta da ginnastica o pigiama
- panno di lana (per i freddolosi)

### • ABBIGLIAMENTO

- 6 magliette
- 2 paia di pantaloncini da campo



- 6 paia di calze (di cui 2 paia pesanti e ricordate che devono mai mancare le calze blu!)
- Biancheria intima (6 ricambi)
- giacca a vento
- maglione dell'uniforme
- pile (per i più freddolosi)
- ricambio camicia o polo dell'uniforme
- ricambio pantaloncini o gonna dell'uniforme
- cappellino o bandana per ripararsi dal sole
- scarponi da montagna (con lacci di ricambio) – da indossare alla partenza
- scarpe da ginnastica (con lacci di ricambio)

### • VARIE

- mantellina impermeabile
- torcia elettrica con batterie di ricambio
- coltellino
- quaderno di caccia e necessario per scrivere
- Bibbia o Vangelo tascabile
- necessario per cucire
- costume a tema (assolutamente necessario)
- eventuale macchina fotografica
- Eventuali strumenti musicali

### • SACCHETTO PER LA BIANCHERIA SPORCA

Il tutto va suddiviso in sacchetti impermeabili per garantire il cambio in caso di maltempo. Durante il campo ci saranno occasioni per fare il bucato.

### • UNIFORME ALLA PARTENZA

- pantaloncini o gonna
- camicia con distintivi in ordine
- fazzolettone
- calzettoni blu
- cintura
- cappellone
- scarponi da montagna/pedule

